



# **MIT HEILKRÄUTERN DURCH DIE ERKÄLTUNGSZEIT**

**Kräutervortrag von und mit Ute Mückschel**

Wollten Sie schon immer wissen, welche heimischen Heilkräuter während der Erkältungszeit am Besten anzuwenden sind? Wann man diese sammelt, trocknet und zu Säften oder Tees verarbeitet? Dann ist der geplante Kräutervortrag am 8. Februar 2024, ab 18 Uhr, in der Dommitzscher Tourismusinformation der richtige Ort für Sie, genau diese Fragen zu klären und Ihr Wissen zu erweitern. Die Weidenhainerin Ute Mückschel wird an diesem Abend einen Vortrag über heimische Wildkräuter halten und jede Menge Tipps zu deren Verarbeitung an das Publikum weitergeben. Die vorbereiteten und mitgebrachten Kostproben sollen die Lust auf ein kräuterreiches Leben bei allen Gästen wecken. Zur Verkostung werden zum Beispiel ein Hustensaft aus Spitzwegerich und ein Kräuter-Jahrestee angeboten.

## **Kräutervortrag**

**Heilkräuter während  
der Erkältungszeit  
für Jung und Alt**

**Dommitzscher  
Tourismusinformation**

**Markt 3**

**8. Februar 2024**

**18 Uhr**

**Anmeldung und  
Reservierung**

**Tel. 034223 43924**

**Eintritt 10 Euro**

**UTES HEIDESONNE  
Dommitzcher Str. 29  
04860 Weidenhain**